秋石

◉謝明村

秋石出典於明・本草蒙筌。一名秋冰。綱目・時珍曰：「淮南子丹成，號曰秋石。言其色白質堅也。」本草求眞曰：「秋石，據書載能滋陰潤臟，退蒸軟堅。治癆止嗽、通淋利便，澀精固氣。且去經火煅煉，去其鹹寒，轉爲溫補，溫而不燥，潤而不滯，清不損元；降不敗胃，爲滋陰降火之藥。」其來源爲人中白和食鹽加工而成之製品。古代則用童尿，秋露水和石膏加工製成。

歷代醫藥典籍所記載之功效。蒙筌：「滋腎水，養丹田，安和五臟，潤澤三焦，消咳逆稠痰，退骨蒸邪熱，積塊軟堅，明目清心。」

醫學入門：「味鹹、無毒。治羸弱久嗽，眼昏頭眩，腹脹喘滿，腰膝酸疼，遺精白濁。」

綱目：「治虛勞冷疾，小便遺數。」

備要：「滋陰降火。」

逢原：「能滋陰降火而不傷胃，補益下元眞火，散瘀血，助陰精，降邪火，歸眞陽，止虛熱嗽血，骨蒸勞瘵。」

秋石有滋陰降火，滋腎水，潤三焦，清心明目之功效。治骨蒸勞熱、咳血、咳嗽、咽喉腫痛、噎食反胃、遺精、膏淋、白濁、赤白帶下。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）